



育毛漢方療法

ノウハウ・エッセンス

安全にかつ早急に薄毛回復を図る
漢方の育毛法のエッセンス無料レポート

育毛漢方実践会

■ はじめに

このレポートの利用に際しては、以下の条件を遵守してください。

このレポートに含まれる一切の内容に関する著作権は、レポート作成者に帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権法上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を、複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行った場合には、関係法令に基づき、民事、刑事を問わず法的責任を負うことがあります。

レポート作成者は、このレポートの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このレポートに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。

このレポートの使用に当たっては、以上にご同意いただいた上、ご自身の責任のもとご活用いただきますようお願いいたします。

第1章 物語でわかる「投資」の重要性



薄毛父さん 髪のもフサフサ父さん」の話。

自分の父親は薄毛である。

隣町に住んでいるボクの伯父さんは髪のもフサフサである。

なぜ、兄弟でありながら、伯父さんは髪のもがフサフサなのだろうか。

その違いをあきらかにするため、ボクは伯父さんに話を聞くことにしたんだ。



率直に発毛の秘訣を尋ねたんだ。

ボク：

「伯父さんにはハゲ遺伝子はなかったのですか？」

伯父：

「いや。弟、つまり君のお父さんと同様に、私にもハゲ遺伝子は受け継がれていたのだよ。

それは、24歳の頃の私の写真を見ればわかるのだ」

そう言って見せてくれた伯父さんの写真。

会社の慰安旅行中の写真であるが、おでこの部分がかなり後退している。

写真ではフラッシュをたいており、そのせいで、額の部分が、

ハゲ遺伝子保有者に特有の テカリ を帯びているのだった。

ボク：

「これは・・・・。若ハゲと呼んでもいい状況ですが。

一体、どうすれば、今のように髪の毛を復活させることができたのでしょうか？」

伯父：

「話せば、長くなるので、重要なポイントだけを話すことにしよう。

私はこれから妻とスーパーに買い物に行かねばならないんだよ。

さて、

男性の悩みの中でも最大のものと言われている「ハゲ」。

このハゲの原因は「遺伝」だとまずは理解しないとイケないんだね。

そこを理解できないと髪の毛の復活は難しいのだ。

ハゲは遺伝なのだ

ハゲは遺伝なのだ

ハゲは遺伝なのだ

何度でも言いたいくらい大事な部分さ。」

ボク：

「やはり、・・・・、そうですか。」

父は、遺伝子の命じるままに若ハゲ、男性型脱毛症という状態になったのですね。」

伯父：

「うむ。ハゲ遺伝子は、なかなか厄介な存在でな。」

放置しておくとも、確実に髪の毛を奪っていく。

ハゲ遺伝子を持っている人間が

「いつの間にか、自然にハゲが治った」

という話は聞いたことがない。

虫歯が自然に治ることがなく、進行する一方であるのとよく似ておる。

とにかくハゲ遺伝子は「髪の毛を薄くしてやろう、薄くしてやろう」という強い信念をもって、襲いかかってくる。

これに対抗するには、いくつかの方法が現在ではわかっている。

その方法を実行することで、かなりの確率で髪の毛はよみがえるのだ。」

ボク：

「早く、早く、その方法を教えてください。」

でも、その前に・・・・・・・・。

ボクの父親に、なぜ、その薄毛遺伝子に克つ方法を教えてあげなかったのですか？

父もハゲたくなかったのです。

55歳になった今も、外出するときには帽子をかぶっています。

ハゲを気にしています。

伯父さんが、ハゲ治療法を教えてあげたらよかったのに・・・・・・・・」

その質問に、伯父さんは悲しそうな顔をして、しばらくおし黙ったんだ。

ボクは、悪いことを聞いてしまったのではないかと、一瞬、戸惑ったのだが、

そこの部分はどうしても聞いておきたかった。

やがて、遠くを見つめるように見ながら、伯父さんは口を開いたんだ。

伯父：

「あいつもかわいそうな奴さ。

あいつにも私同様に、髪の毛を維持する可能性、チャンスには恵まれた。

だが、そのチャンスを活かすことができなかったのだ。

結論を言えば、あいつも髪の毛の生える情報を私とともに聞いていたのだよ。

ただし、

私は実行し、

君の父さんは実行できなかった。

二人の、髪の毛の量の違いの原因は、そこだけなんだよ。」

ボク：

「おっ、教えてください！！

その実行についての差について」

伯父：

「いいだろう。

結論を言えば「お金」なのだよ。

これが結論だ。

というのも、

当時、すでに髪の毛を生やす方法は、かなり確立されていたのだ。

とくに漢方療法による育毛法は実践すれば髪の毛が戻る人が続出し
ていた。

私の身の回りでも髪の毛が戻る人を何人も見たのだよ。

ただし、

昔も今も、育毛にはお金がかかる。

できれば月に3万円。

最低でも1万円は必要だ。

そして、

3万円を出した場合と、

1万円しか出せない場合では、年齢を重ねるごとに、髪ボリューム
の差が出てくる

全然お金を出せない場合には・・・、言うまでもないだろう。

遺伝子の命じるままにハゲるのだ。」

ボク：

「伯父さんはお金を出すことができたから、髪の毛を維持できた。

一方、父は、お金を出せなかったので、ハゲるしかなかったということですね」

伯父：

「そのとおりだ。

20代半ばで、二人ともハゲてきた。

まさしくご先祖様からの受け継いだハゲ遺伝子の強力なパワーに圧倒されていた。

でも、当時、ある情報で、漢方の育毛法ならハゲ遺伝子に勝てることがわかったのだよ。

その時に私は車を買うのをあきらめて、自動車ローンに使うはずのお金を、育毛サプリや育毛シャンプーを買うために使うことにしたのだ。

毎月3万円は、かなり厳しかったが、ハゲだけはイヤだったのさ。」

ボク：

「で、父はどうだったのですか？」

伯父：

「君の父さんは、自動車を買ってしまったのだよ。

それも「フェアレディZ」という高級スポーツカーをね。



そのローンが毎月4万円かかるのだ。

それで、毎月の育毛費用が出せなくなった……。

当時、キミの父さんが恋していた女性の気をひくために、スポーツカーを買ってしまったのだ……。

毎月4万円のローンだけでも延滞気味なので、とても育毛にお金をかけることができない。

弟は、お金のかからない頭皮マッサージを熱心に行っていたが、

頭皮マッサージだけでは髪の毛は生えないのだよ。」



伯父は悲しそうな、あるいは、悔しげな口調で、つぶやいた。

ボクも父がお金のない状態で、必死に、無料でできる頭皮マッサージをしている姿を思い浮かべて、

いつの間にか涙を流していた。

自分の髪の毛が、このままだとハゲ確実に気づいた時に、

「父さんがハゲだから、ボクもハゲるんだ！！」

「全部父さんが悪いんだ！！ボク、ツルツルパゲだけにはなりたくないよ。」

「なぜ、ハゲ遺伝子をボクに渡したんだよ！！」

などと、大声で父をなじったことがあった。

今、そのことを猛烈に悔やんでいた。

そして、自分は自分の髪の毛を優先しようと決意したのだった。

最後に、伯父が言った。

伯父：

「薄毛川柳という本に、

ブランドで きめてみても しょせんハゲ

という自虐的な句がある。

高級時計や、ブランド品のスーツを買うお金があれば、

育毛の費用にすることを考えてはどうかな。

おっと、

これから妻とスーパーに買い物にいかなくちゃならん。

では、またな。」

去っていく伯父の後ろ姿を見て思った。

「背格好は兄弟で似ているが、後ろから見ると父の頭頂部は、ほとんどの部分を肌色の地肌が見えるのだが、さすがに伯父さんの後ろ姿は頭頂部までしっかりと髪の毛でおおわれているな……」

その後、すぐにボクは副業を始めた。

ヤフーオークションを利用して毎月3万円を稼ぐことができるようになった。

その稼いだ3万円で、効果の高い育毛製品に使ったので、

髪の毛は、平均的な男性の髪の毛量まで、即効で戻すことができた。

「いつか、息子が生まれたら、ハゲ遺伝子があっても心配するなど言ってあげられる」

心は平安だった。

追伸で～す

お金が育毛の条件だという私の主張をブログに書くたびに、

「では、お金持ちの、あの大会社社長がハゲなのはどうしてか？」

とか、

「あの人気アイドルが、お金もあるのにハゲてきているのは、どういうわけだ？」

と非常に多くの言葉（批判的な）が寄せられます。

それは、

「育毛の3大基礎」を実行できていないからです。（キッパリ！！）

育毛3大基礎

1. 7時間以上の睡眠
2. 平均的な日本人の2倍以上の野菜摂取
3. 心の平安

たとえば、数年前にお笑い芸人たちが某シャンプー製品の宣伝の一環で、育毛にチャレンジしたことがあった。

彼らは、夜遅くまでの飲み会による睡眠不足、および、野菜摂取の不足があったと思うのです。

そのため、お金をかけても、十分には髪は生えなかったのです。



第2章 野菜の摂取が重要なのです

育毛食事が、ハゲや薄毛の絶望感から救ってくれるのです。

あなたを救う育毛食事を説明します。

あなたが、このブログに出会ったのも、きつとなにか深い縁があるのだと思います。

今日をさかいに、もう、髪の毛の悩みとはお別れできるのです。

昭和56年に私の頭髪に、あらわれたハゲの兆候。

親や親類たちの髪の毛状態から、「もしかしたら・・・」とは思ってはいたけれど。

額の後退と、あわせ鏡で頭頂部の薄毛化を見たときの恐怖感。

「ウゲッ、ウギョゴえええ〜！！」

ハゲ発覚の恐怖と絶望感から、猛烈な吐き気が起こりました。



「ああ、せっかく男前に生まれてきたのに、ハゲてしまったら、もう女にモテない……………」

それだけではなく、モテない男たちの喜ぶ姿が、私のショックを増幅させます。

「フン、いいざまだよ。男前だからと、いい気になって
いるからハゲになるんだよ！！」

という、会社の男性先輩たちの態度。

悔しいですよ・・・・・・・・。

まあ、でも、いいのです。

ハゲからの生還をはたして、こうして「思い出話」として当時のことを話せるのは、幸せなことかもしれません。

あなたも、心配しなくていいのです。

私も男性型脱毛症の遺伝子を受け継いでいましたが、50代としては平均的な髪の毛を維持していますよ。

私の場合、かなり「ハゲ遺伝子」は、強力だったのです。

母方の親類はハゲ家系で、私の髪は母方のものだったのです。

そして母方のご先祖様のなかには、私と姿かたちが、本当にそっくりな人がいました。

写真が残っていますが、自分でも、

「よく似ているなあ」

と思います。

そのご先祖様が生きておられたら、100歳近いでしょう。

セピア色になったそのご先祖様の写真の、20代、30代、そして80歳くらいまでの写真を見ました。

10代のころは映画俳優のような美しいルックスです。

おばあちゃんに話を聞くと、

「俳優の上原謙（加山雄三のお父さん）によく似ていて、若いころは娘たちからモテまくって、道を歩くだけで、多くの娘が見とれるようだった」

との話。

若いころはその美貌ゆえに女にモテまくりのご先祖様ですが、写真で見ると、30代頃は、すでに前髪は、なくなっています。

ご先祖様も、私同様に、20代なかばに薄毛化が起こり、30代にはハゲあがっているのです。

40代には、典型的な「男性型脱毛症」の頭髪状況になっています。

遺伝子に素直に従って生活していたら、私も、そのご先祖様と同じ「薄毛進行の過程」をたどったはずなのです。

ところが・・・・・・・・。

ところが、育毛漢方療法と出会うことで、髪が生えたのです。

そのときに、実行した育毛ノウハウの一つが食事方法の見直しです。

育毛食事。

育毛食事なしでは、薄毛状況から抜け出せなかったと思います。

では、あなたもその育毛食事を知りたいでしょうから、今日は、あなたに、みるみる髪が生えてきた育毛食事を引き継いでいきたいと思います。

では、さっそく、育毛食事を紹介しましょう。

あえて、昭和56年当時の育毛食事、そのままを再現しました。

結論から言うと、

育毛食事とは野菜スープなのです。

(材料)

1. スプラウト



2. ニンジン



3. ピーマン



4. ほうれんそう



5 ブロccoli



6. コンソメスープの素



野菜を細かく食べやすい大きさにして、お鍋に入れます。

味つけのコンソメスープの素は、好みに合わせて、どうぞ。



沸騰するまで、煮ます。



できあがり。



以上が、薄毛体質を改善する育毛食事としての野菜スープなのです。「おいしいか？」と言われると、世間一般的な評価ではおいしくないでしょう。

でも、私にとっては、最高なのです。

苦しみを取り除いてくれた食事だからです。

野菜スープが大事ですが、それだけではなく、納豆とキムチも食べましょう。

イワシ缶詰も髪の毛を生やすにはいいのです。

髪の毛を生やすためには「納豆とキムチ」が発毛に良いことがテレビ等でも知られていますよね。

また、

イワシの缶詰も育毛効果が極めて高いのです。

アンチエイジング権威者であるベンジャミン・フランク博士は、

「髪の毛を生やしたければ、週に4回イワシの缶詰を食べなさい」

と著書の中で言っているのです。

イワシとともにサケも大事です。

牛肉ではなく、魚が髪の毛にはよいのです。

では、ご縁がありましたので、この野菜スープを飲んでください。

できれば週に3回。

平成29年6月現在、私が育毛をするなら、①コラーゲンと②ノコギリヤシと③スピルリナとともに、この野菜スープを飲みます。

そして、野菜スープをはじめとした野菜摂取が不足する人。

この場合には、お金を出して市販の野菜スープ、あるいは、野菜酵素などで野菜不足を補うことです。

はっきりいいますが、お昼のランチで、野菜サラダとして出されるキャベツの千切りなどでは、育毛にはまったくの不足ですよ。

野菜が不足すると髪の毛は生えないと知っているのに、

「野菜は食べていないが、なんとか髪が生えないかなあ」

と望むことは無理、そして無駄な話なのですよ。

ミレットシリーズの「ミレットベジタ」と、「野草酵素」は役立ちます。

薄毛を確実に治したいのなら、

- ① 7時間以上の睡眠
- ② 心の平安
- ③ 平均的な日本人の2倍以上の野菜摂取

をまずは守らなくてはなりません。
そこからがスタート。



第3章 コラーゲン太髪育毛法

(あなたにお勧めの育毛プラン)

コラーゲン飲料で、62日間で髪の毛を10%太くする

というものです。

私は24歳の時から55歳の今日まで、いろんな育毛法を試して来ました。

そしてそれなりの成果を感じています。

ところが、あまりにも育毛ノウハウが多すぎ、どのノウハウがあなたにピッタリで効果が大きいかはわかりにくいのです。

でも、いいのです。

このサイトに来てくださったあなたは「コラーゲン育毛法」がいいのです。

コラーゲン育毛法にふさわしくない人は、そもそもこのサイトには来ることがないのです。

来た方は、なんらかの縁があるということです。

では、コラーゲン育毛法を説明しましょうか。

コラーゲン育毛法は、コラーゲンを 62 日間飲んで、髪の毛を 10%太くするのです。

コラーゲンを 62 日間飲むと、髪の毛が 10%太くなったというアメリカの実験結果をもとに、作った育毛プログラムです。

育毛法の実行は容易です。

人気の高いコラーゲン飲料を 62 日間飲みましょう。

そして結果を楽しみにしましょう。



平成29年6月現在、最も「薄毛治療」で成果が出やすいのはミレット・コラーゲンとスピルリナで髪を太くする方法。

猪毛ブラシでうぶ毛を生やし、そのうぶ毛をミレット・コラーゲンとスピルリナによって太く丈夫な大人の髪の毛に育成するのです。

ちなみに、写真に写っている3本のコラーゲンは「メンズミレット」です。

男性型脱毛症の原因を抑え込むパワーが強力なので、男性はぜひとも飲みたい。

コラーゲンで髪を太くすることの裏付け資料はいっぱいあります。

[「コラーゲンで髪の毛を太くする」](#)

[「医師が解説するアンチエイジング効果」様のホームページ（20ページ、21ページ）](#)

[「コラーゲン調査隊」様のホームページ](#)

[「YAHOO 知恵袋の質問と回答」](#)

[髪の毛の直径が太くなった明治製菓の調査結果
コラーゲンは髪を太くして、なめらかさも増す記事](#)

「髪の毛の悩み・対処法」さまのホームページの髪の毛に良いレシピ
<http://allabout.co.jp/fashion/haircare/closeup/CU20090319A/index2.htm>

他にも非常に多くありますよ。
裏付ける声はね。

平成29年の現在では、コラーゲンの太髪効果は「定説」になった感があるので、非常に情報が多いのです。

これ、すなはち「本物」育毛法のあかし。

さて、あなたもいろんな育毛法をちょっと実行しては他の育毛法を取り入れたりして、どっちつかずで、育毛の成果が十分ではないのではないかと思います。

なので、このサイトでお勧めする、

コラーゲン飲料を 62 日間飲んで、髪の毛を 10%太くすることに、とにかく 62 日間続けてみましょう。

結果は 62 日あとの楽しみ。

私が 2009 年から飲んでいて、確実な発毛成果を感じたのは、この商品です。

カイセイ堂 ミレットコラーゲン
髪の毛用のコラーゲンです。

この商品だと 2 本～6 本買うと 60 日間 OK なので、じっくり体験できます。

継続する、という意味で 60 日ぶんの購入がよいのですが、とりあえず「お試し」的に飲んでみたい人には、1 本でもいいでしょう。

まあ、コラーゲンは即効性が強いので、夜飲んで、朝には変化を感じる人もいます。

ただし、いずれにせよ、アメリカの研究では「62日間で10%の髪の毛の太さ増加」ということなので、62日間はぜひ、試してほしいのです。

コラーゲンの含有量が非常に多いのがこの商品です。

広告ページのなかにテレビ放映された動画もありますので、見てほしいですね！！

私はコラーゲン商品を10種類以上試し、その時々髪の毛の状態も観察しましたが、29年6月現在はこれがベストコラーゲン商品と考えます。

あとは飲んで、成果を実感するのみです。

10%髪が太くなると、ボリューム感がずいぶん良くなります。

コラーゲン育毛法を実行したい人は、思い立ったが吉日です。

いますぐ着手しましょう。

「不思議コラーゲン」レビュー

薄毛対策としてのコラーゲンの効果を書きつくした感もあるのが、

「不思議コラーゲン」著者：医学博士 西田 博 発行：リヨン社
なのです。

今回は、この本の育毛、薄毛対策の部分に的をしぼってレビューを
していきたいのです。



あなたはすでに、育毛のためにコラーゲンを飲んでいるかもしれません。

もし、すでに飲んでいるにしても、ぜひ、今回の記事は丹念に読ん

でほしいのです。

その理由は・・・・・・・・・・。

その理由は、こうしたコラーゲンの薄毛対策効果を読んだ後で、コラーゲンを飲むと、なぜか髪の毛の生育が良くなるようなのです。決してプラシーボ（偽薬効果）ではないと私は感じています。

では、さっそく、この「不思議コラーゲン」の薄毛治療効果に関して読んでいきましょう。

育毛効果に関する部分をみていきます。

まずは、48歳男性会社員の体験談です。

(引用ここから～)

「一番まいったのは髪の毛です。白髪こそ出ませんが、毛が目に見えて細くなり、抜け毛もひどいのです。

ここ1年間でみるみる頭頂部が薄くなりました。

私は営業部長という仕事柄、客に接することも多いのですが、髪

の毛の話になると苦笑いをしながら、広くなった額をなで上げ、

「年ですからどうしようもないですよ」

と言ってあきらめきっていました。

(中略)

ある日、取引先の会社が開発したというコラーゲン飲料を半強制的に買わされたのです。

あまり期待してなかったのですが、いずれ効き目についてたずねられるだろうと思い、指示された量をまじめに飲み続けていました。2週間ほどたってまず、疲れが溜らなくなっているのに気付きました。

「飲むコラーゲンのせいだよ。そういえば、髪の毛も増えたじゃない」

とコラーゲン会社の社長にいわれ、気がつくと、**髪の毛が太くなってきた感じがして、なによりも、抜け毛がめっきり減ったことに気が付きました**」(同著45ページから46ページ)

～引用ここまで

48歳で髪の毛が急に細くなるというのは老化現象でしょうかね。

私は24～25歳で薄毛化が進行したのですが、やはり「いつ薄毛が始まるか」というのは個人差が大きいようです。

20代で私は髪の毛にコンプレックスを感じて悩みましたが、この男性のように48歳で薄毛化するのも、やはり気になるのですね。

男にとって、ハゲ、薄毛化となるのは、「人生最大のピンチ」の一つかもしれませんよ。
私はそう感じたのです。

20代の日記には、薄毛化の恐怖を書きつづった部分がありますが、いまも、当時の苦しさを思い出すと、いいようのない不安感のおそろしさが思い出されます。

さいわい、私は漢方の育毛法で救われました。

そして、この本の48歳男性の場合も、無理やり購入させられたコラーゲンが、じつは、幸運の始まりだったのですね。

2週間で髪が太くなるのを感じられたことは、「希望の光」が見えることなのですから。

人生、どこに幸運があるか、なかなか、その時はわからないものです。

59歳になったいま、人生の妙味は、そういうところにあるのだと、感じています。

さて、この男性のように、私の場合も、コラーゲン育毛法が、非常に役立ったのです。

コラーゲン育毛法と、私の出会いも、「偶然」に近いものだったので

私は「安心」や「壮快」、などの健康雑誌を読むのが好きで、20代のころからよく買って読んでいたのです。

ですから、コラーゲンが美肌だけではなく、髪の毛を美しくし、ボリュームもアップさせることは知っていました。

なので、平成2年～3年ころには、すでにコラーゲン育毛法を、ときどき実行していました。

健康食品店や自然食品店で、ときどきブタ皮のコラーゲン粉末を購入して食べていたのです。

ところが、それほど熱心にはブタ皮のコラーゲン摂取を継続してた
めなかったせいか、目に見えて髪の毛が生えたとか、髪の毛のポリ
ュームアップができたということは、感じませんでした。

ところが・・・・・・・・。

ところが、平成19年～20年ころ、近所のドラッグストアで買い
物をしていると、30代後半と思われる鈴木京香に似た美人がドラ
ッグストアの棚に置いてある「フラコラ500」というコラーゲン
商品を大量に購入して、買い物カゴに入れていたので関心を持った
のです。



「30代と思われる、この女性（ヒト）は、この「フラコラ500」
というコラーゲンを飲んでいるから、こんなに肌も髪もキレイなの
ではないか？」

そう直感的に感じたのです。

その女性は「フラコラ500」を60本くらい購入していたのですが、2カ月分なのでしょう。

あるいは、あの美貌をキープするために1カ月で60本を飲みきっているのではないか？

などと勝手な想像をしたのです。

さて、私はそのときドラッグストアでは買いませんでしたが、自宅でインターネットで調べると、フラコラ500は、当時すでに話題沸騰の商品ということがわかりました。

「ブタの皮よりドリンクのコラーゲンのほうが育毛にはよさそうだ」

と30本買いました。

私の場合、10日くらいで髪の毛の勢いや、男でも美肌になることが実感・確認できました。

それ以後、フラコラ500を育毛のために飲みつつ、コラーゲンの育毛効果のありそうないろんなコラーゲンを試していました。そして平成21年に、髪の毛にとっては最高に、「髪を太くする効果」

を感じた、

回生堂の「カイセイ・ミレット・コラーゲン」

にネット上で出会ったのです。

いい商品との出会いも、いろんなキッカケが関係しているのですね。

4章 遺伝のハゲも治せないと絶望したとき に読む話

薄毛対策は、なかなか目に見える成果が出ません。

いつまで続けたら良いのか？

育毛剤に頼った育毛法で、成果が出ずに「心が折られた」状態の人も多いのです。

もし、いま、あなたが、

「もう、自分の髪の毛は生えないのではないか？」

という不安感、絶望感に襲われていたら、つぎの話を読んでください。

きっと、育毛の実践を続ける気になるはずです。

育毛の勇気が出る話 「薄毛三兄弟」

ある日、男性型脱毛症の両親から、3人の男の子が生まれました。

3人は一卵性の三つ子でした。

父も母もともに、強度の薄毛体質だったので、やはり、というか当然のごとく遺伝の関係で、3人とも大学を卒業するころには、ハゲの兆候がでてきてしまいました。

(平均的な男性 フツ男 の場合)



一人目のフツ男くんは、ハゲが気になりましたので、育毛剤を購入し、朝晩、あたまたに振りかけました。

ときどきテレビや雑誌での育毛剤の広告を見ては「この育毛剤なら生えるかもしれない」と新商品が出るたびに、育毛剤のブランド・チェンジを行いました。

民間の中小企業の平凡なサラリーマン生活です。

(頭髪に悪いことばかりのワル男 の場合)



二人目は ワル男くんです。

大学卒業とともに、マスコミ関係の会社に入りました。

仕事が忙しく、毎日がストレスの連続です。

仕事は夜の12時くらいまであります。

なので、睡眠時間は一日4時間程度です。

たばこ、酒は大好きです。

土曜日曜は徹夜マージャンをします。

徹夜マージャンのときは食事はカップヌードルと缶コーヒーですまします。

タバコは一晩で3箱吸います。

独身なので、食事は不規則です。

焼き肉とハンバーガーをよく食べます。

運動はしません。

シャンプーは、近所のスーパーで特売日に268円で買ったものを使っています。

急激にハゲてきたのでハゲが気になりますが、いざとなったらカツラをかぶればよいと思っています。

(適切な行動のヨシ男の場合)



3人目はヨシ男クンです。

仕事は市役所勤務です。

そんなに忙しくなく、ストレスは感じていません。

髪の毛を太く育てるために猪毛ブラシを使い、コラーゲンとスピルリナを毎日欠かしません。

薄毛の要因である悪玉酵素を抑制するために、

ウコン

カボチャの種

大豆イソフラボン

ドクダミ

などを毎日摂取します。

食事にはお金と時間を投入しています。

野菜を毎日食べます。

とくにピーマンとブロッコリーを食べます。

野菜スープも大好物です。

ドクダミ酒とゴマとレシチンを毎日摂取します。

食事は日本食であり、バランスのとれたものとしています。

豆腐にトウガラシをかけてよく食べます。

納豆とキムチの日もありますね。

イワシの缶詰とサケは核酸が多く、髪の毛を生やすので重要視しています。

核酸のサプリメントも摂取します。

睡眠は毎日8時間とっています。

また、毎日30分は軽い運動を継続しています。

洗髪は良質のシャンプーを使用し、ヘアパックも週に3回しています。

育毛剤として定評のあるプロペシアを飲み、ミノキシジルを塗布しています。

もらった給料の一部は、いろんな育毛サプリメントを試すために使うことが多いのです。

ノコギリヤシ、ビタミンE、ビール酵母、アミノ酸などを重視しています。

以上、薄毛の遺伝子をもった3人の兄弟。

1年後、彼等3人の頭髪状態は、どうなっているのでしょうか？

常識で、想像すればわかることです。

まして10年後、20年後は、非常に大きな差が「髪の毛の量」に反映されてくるはずなのです。

もう、わかったことと思います。

どう、行動すればよいのかが。

そして行動しなければ、ただ薄毛が進行するのみということが分かるはずです。

あなたのいまの決心が将来のあなたの頭髪状態を決めるのです。



おわりに

薄毛を治すポイントを解説したブログから、「髪が生えました」「抜け毛が止まり、うぶ毛が生えました」などの成果が出てきた報告のある記事をレポート化しました。

あなたも、ぜひ、実践して髪の毛を増やすことに成功されるよう願っています。



育毛漢方実践会

ホームページ「薄毛対策の育毛漢方でハゲよさらば」

<http://ikumou.minanotame.net/>

ブログ「育毛漢方まとめ」

<http://kanpou2016.com/>

